

Training Time Management

Grip op je tijd, rust in je hoofd en meer gedaan op je dag

De beste opleider van Nederland '23, '24 & '25

EMERCE

BESTE E-BUSINESS
BEDRIJVEN 2025

100

adwise
ACADEMY

Training Time management

Grip op je tijd, rust in je hoofd en meer gedaan op je dag

Voor wie?

Streef je naar meer structuur, overzicht en rust in een hectische werkomgeving? Deze praktische workshop is perfect voor professionals die slimmer willen werken in plaats van harder – mensen die beter willen omgaan met tijd, prikkels en werkdruk, en meer grip willen op hun taken en deadlines. Zowel incompany als online beschikbaar, interactief en direct toepasbaar.

Programma

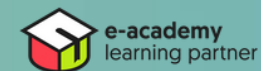
Deze energieke training helpt je op een concrete manier jouw werkdag slimmer te organiseren. Je kunt vooraf je eigen leerdoelen aanleveren, zodat de training precies aansluit bij jullie praktijk.

Je leert onder andere:

- De drie E's – Effectiviteit, Efficiency en Energie – begrijpen en benutten
- Het doorbreken van de automatische reacties van je brein op prikkels
- Prioriteiten stellen met het doelenfilter en toepassing van een prioriteitenmatrix
- 10% tijd terugpakken door twee slimme gewoonten te integreren
- Structuur aanbrengen in je werkdag, overzicht creëren en werktechnieken die direct tijdswinst opleveren
- Vaardigheden om je hoofd leeg te maken en overzicht te bewaren, plus vijf productiviteits-“uitsmijters” met direct inzetbare tools

Na de training ervaar je meer rust, heb je nieuw gewoonten aangeleerd voor efficiënt werken en behoud je overzicht over je werk in je dagelijkse praktijk.

**Schrijf je nu in voor
de training!**



Incompany mogelijkheden

Training op maat voor jouw organisatie

Perfect op maat

Wil je meerdere collega's trainen of een heel team laten bijscholen?

Kies dan voor een op maat gemaakte incompany training. We gaan samen om tafel om de ontwikkeldoelen van je organisatie en de leerdoelen van je medewerkers in kaart te brengen. Zo ontwikkelen we een programma dat naadloos aansluit op jullie praktijk en sector. Theorie, opdrachten en voorbeelden worden afgestemd op de dagelijkse werkzaamheden. Deze trainingen zijn flexibel in te plannen, online, op kantoor of op een locatie naar keuze, en zorgen bovendien voor meer verbinding en samenwerking binnen het team.

Voor welke organisaties of teams?

Deze training is uitermate geschikt voor organisaties die hun medewerkers willen toerusten met effectieve methodieken voor timemanagement en werkstructuur. Teams die streven naar een kalme, productieve werkomgeving en gezamenlijk willen werken aan focus en resultaat, krijgen er veel waarde uit.

Samen leren jullie:

- Jullie werkdag planbaar te maken via bewezen werkmethodeken
- Bewust prioriteiten te stellen met overzicht en regie
- Direct toepasbare tools en slimme gewoonten te benutten voor tijdwinst

Jouw Next-Level begint bij grip op je tijd en je werkdag.

Praktische informatie

- **Datum:** In overleg
- **Kosten:** Op aanvraag
- **Locatie:** In overleg

[Lees meer over onze maatwerk trainingen](#)

[Vraag nu een vrijblijvend advies aan!](#)



96%
Beveelt ons aan



20+
Jaar ervaring



6.000+
Gecertificeerde deelnemers



e-academy
learning partner



De beste opleider van Nederland '23, '24 & '25



EMERCE

BESTE E-BUSINESS
BEDRIJVEN 2025

100

Maar wij gaan voor het volgende level.

Wat is jouw Next-Level?

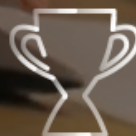
adwise

ACADEMY



96%

Beveelt ons aan



20+

Jaar ervaring



6.000+

Gecertificeerde deelnemers